

نقش رضایتمندی از نیازهای روانی بنیادین در رابطه بین وابستگی بین‌فردی و سلامت روان

Role of Basic Psychological Needs in Relationship Between Interpersonal Dependency and Mental Health

Nima Ghorbani, Ph.D.*

University of Tehran

Atena Heidari, M.A.

University of Tehran

Reza Pourhosein, Ph.D.

University of Tehran

دکتر نیما قربانی

دانشگاه تهران

آتنا حیدری

دانشگاه تهران

دکتر رضا پورحسین

دانشگاه تهران

چکیده: هدف از انجام پژوهش حاضر بررسی نقش ارضای نیازهای روانی بنیادین در رابطه بین انواع وابستگی و سلامت روان بود. ۲۵۱ نفر از دانشجویان دختر و پسر در رشته روان‌شناسی دانشگاه تهران در این پژوهش شرکت کردند. نمونه‌گیری به شیوه غیرتصادفی و در دسترس صورت گرفت. برای جمع‌آوری داده‌ها از پرسشنامه‌های وابستگی بین‌فردی (IDI)، پرسشنامه رضایت از نیازهای روانی بنیادین (BPNS)، پرسشنامه رضایت از زندگی (SWLS)، و پرسشنامه اضطراب و افسردگی (ADS) استفاده شد. در تحلیل داده‌های پژوهش، محاسبه شاخص‌ها و روش‌های آماری به‌دست‌آمده نشان دادند که نیازهای خودپیروی، میانگین، انحراف معیار، ضرایب همبستگی، و معادلات ساختاری به کار گرفته شدند. نتایج شایستگی، و ارتباط، در رابطه بین انواع وابستگی با رضایت از زندگی، اضطراب، و افسردگی نقش میانجی دارند. رضایتمندی از نیازهای ارتباط و خودپیروی، رابطه بین انواع وابستگی و تمامی متغیرهای سلامت را تعدیل می‌کند و رضایتمندی از نیاز شایستگی، رابطه بین انواع وابستگی و تمامی متغیرهای سلامت، به‌جز رابطه بین وابستگی استثمارپذیر و افسردگی، را تعدیل می‌کند. این بدان معناست که نیازهای روان‌شناختی بنیادین نه‌تنها در بهبود سلامت روان‌شناختی افراد از اهمیت بسزایی برخوردارند، بلکه با هدف قرار دادن این متغیرهای میانجی، می‌توان نشانه‌های اختلالات را در افراد کاهش داد؛ زیرا این کار از تغییر دادن کیفیت وابستگی، مقدورتر و دست‌یافتنی‌تر است.

Abstract: The aim of the present study was to explore the role of basic psychological needs in the relation between interpersonal dependency and mental health. To do so, 251 male and female psychology students

of University of Tehran participated in the study. The sampling method was non-random and available. Participants provided self-reports on Interpersonal Dependency Inventory, Basic Psychological Needs Satisfaction, Satisfaction With Life Questionnaire, and Anxiety and Depression Questionnaire. To analyze the data, the statistical methods of computing mean, standard deviation, correlation coefficients and structural equation methods were used. The results showed that the need for autonomy, competency, and the relatedness play a mediating role between types of dependency with life satisfaction, anxiety, and depression. Satisfaction of relatedness and competency moderate the relationship between types of dependency and all health variables, and Satisfaction of competency moderates the relationship between types of dependency and all health variables except the relationship between exploitable dependency and depression. Therefore, the results imply that basic psychological needs are important in improving psychological health of individuals; Moreover, targeting these mediating variables can reduce symptoms in individuals, because it is more feasible and achievable than changing the quality of dependency.

کلیدواژه‌ها: وابستگی بین فردی؛ نیازهای روانی بنیادین؛ نظریه خودمختاری؛ سلامت روان

Keywords: interpersonal dependency; basic psychological needs; self-determination theory; mental health

صفحات ۷-۳۴

*a.yarmo@edu.ui.ac.ir