

بررسی بهزیستی ذهنی و اجتماعی بر سرریزشدگی کار - خانواده و سازگاری شغلی زنان متأهل جدید استخدام

Impact of Mental and Social Well-Being on Work-Family Overflow and Job Adjustment of Newly Employed Married Women

Hamideh Jafarzadeh, M.A.*

Urmia University, Urmia, Iran

Mohammad Hassani, Ph.D.

Urmia University, Urmia, Iran

Hassan Ghalavandi, Ph.D.

Urmia University, Urmia, Iran

حمیده جعفرزاده

دانشگاه ارومیه، ارومیه، ایران

دکتر محمد حسنی

دانشگاه ارومیه، ارومیه، ایران

دکتر حسن قلاوندی

دانشگاه ارومیه، ارومیه، ایران

چکیده: هدف تحقیق حاضر بررسی تأثیر بهزیستی ذهنی و اجتماعی بر سرریزشدگی کار - خانواده و سازگاری شغلی زنان متأهل جدید استخدام در آموزش و پرورش ناحیه یک ارومیه می‌باشد. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه زنان شاغل متأهل در آموزش و پرورش ناحیه یک ارومیه در سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰ بود که براساس آمار موجود تقریباً ۳۵۰ نفر بودند. روش نمونه‌گیری خوشه‌ای (براساس مدارس ابتدایی، متوسطه اول و متوسطه دوم) بود و با استفاده از جدول مورگان ۱۸۶ نفر به‌عنوان نمونه پژوهشی انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه سرریزشدگی کار و خانواده اسمال و ربلی، پرسشنامه بهزیستی اجتماعی کی‌یز، پرسشنامه بهزیستی ذهنی تنانت و همکاران و پرسشنامه سازگاری شغلی دیویس و لافکوایست بود. برای تجزیه تحلیل داده‌ها آمار توصیفی و استنباطی (مدل سازی معادلات ساختاری) از طریق نرم‌افزارهای SPSS25 و Smart PLS3 مورد استفاده قرار گرفت. نتایج نشان داد که بهزیستی اجتماعی و ذهنی بر سرریزشدگی کار و خانواده تأثیر منفی و معناداری دارند و بهزیستی اجتماعی و ذهنی بر سازگاری شغلی تأثیر مثبت و معناداری دارند.

Abstract: The purpose of this research is to Mental and social well-being on work-family overflows and job adjustment of newly married women employed in education in the one district of Urmia. The statistical population of the research included all the married working women in the education of one district of Urmia in the academic year of 2021-2022, which according to the available statistics were approximately 350 people. The sampling method was cluster (based on primary, secondary and secondary schools) and 186 people were selected as a research sample using Morgan's table. The research tools included Small and Reilly's Work and Family Overflow Questionnaire (1990), Keyes' Social Well-Being Questionnaire (1998), Tennant and et all Mental Well-Being Questionnaire (2007), and Davis and Lafqvist's Job Adaptation Questionnaire (1984). Descriptive and inferential statistics (structural equation model) were used to SPSS25 and Smart PLS3 analyzes the data. The study showed that social and mental well-being has a negative and effect on the overflow of work. Social and mental well-being has an effect on job adaptation.

کلیدواژه‌ها: بهزیستی ذهنی؛ بهزیستی اجتماعی؛ سرریزشدگی کار - خانواده؛ سازگاری
شغلی

Keywords: Mental Well-Being; Social Well-Being; Work-Family
Overflow; Job Adjust-ment

صفحات: ۸۵-۱۰۷

* h.j.fahm60@gmail.com